



Heemsteedse Reddingsbrigade

opgericht 4 september 1919
aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)

Onderwerp: Gedrags- en Omgangsregels
Datum: 4 mei 2018

1. Inleiding

Doelstelling

De HRB wil ertoe blijven bijdragen dat haar leden met plezier kunnen sporten en zich in die sport - maar ook maatschappelijk- verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden we daartoe belangrijk. De HRB wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten sporten. Enthousiasme, ontspanning, plezier en veiligheid zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat de HRB een vereniging is om trots op te zijn. Ter ondersteuning hiervan hebben we Gedrags- en Omgangsregels opgesteld. Deze regels beogen voornamelijk de goede werking en verstandhouding tussen de vereniging, bestuur, instructeurs en sporters te bevorderen. Het bestuur van de HRB vraagt leden, ouders/verzorgers om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren.

Over wie gaat het?

Iedereen, die lid is of lid wil worden van de HRB, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn of op de hoogte worden gebracht bij aanmelding. Dat geldt voor de leden, actieve leden, maar ook voor bestuursleden, instructeurs, en vrijwilligers binnen de HRB. Voor minderjarigen geldt bovendien dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels bij aanmelding van hun kind. De gedragsregels moeten door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). En tot slot, wat gebeurt er als leden zich niet aan de regels houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.

2. Gedrag- en omgangsregels

Wij kennen:

- Algemene regels;
- Regels specifiek voor sporters;
- Regels voor instructeurs;
- Regels voor Ouders en verzorgers.

2.1. Algemene regels

Elk lid:

- a. Gedraagt zich beleefd en respectvol tegenover instructeurs, bestuursleden, andere leden en ouders;
- b. Aanvaardt de ander zoals hij/zij is en discrimineert niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties of op welke manier dan ook;
- c. Scheldt, treitert, pest en roddelt niet. Praat wel met elkaar, niet over elkaar;
- d. Maakt zich niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruikt geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld;
- e. Komt niet ongewenst te dichtbij en raakt de ander niet tegen zijn of haar wil aan;
- f. Maakt op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie;
- g. Vraagt iemand te stoppen met zijn gedrag als diegene iemand lastigvalt en vraagt eventueel om hulp;
- h. Probeert bij kwesties er eerst samen uit te komen;
- i. Helpt een ander in vervelende situaties, maar stelt zijn grenzen om dergelijke situaties te voorkomen;
- j. Blijft van andermans spullen af;
- k. Helpt mee de sportomgeving schoon te houden;
- l. Onthoudt zich van roken in de omgeving van verenigingsactiviteiten. De vereniging is een "niet roken vereniging";
- m. Onthoudt zich van het verstrekken van alcohol aan minderjarigen (bij wet verboden)



Heemsteedse Reddingsbrigade

opgericht 4 september 1919
aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)

2.2 Regels voor sporters

2.2.1 Houding

Elk lid is sportief en vertoont teamgeest, helpt en steunt zijn medesporters.

2.2.2 Stiptheid

- Voor de training ben je tijdig voor aanvang in het zwembad aanwezig;
- Een instructeur heeft het recht je de toegang tot de training te ontfemen, indien deze reeds is begonnen.

2.2.3 Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden;
- Het is niet toegestaan om je om te kleden in andere algemene of openbare ruimten in het zwembad;
- Alleen de groepskleedkamers zijn beschikbaar voor leden. De kleedcabines worden dus niet gebruikt;
- Iedereen maakt gebruik van de "juiste" kleedkamer;
Meisjes en vrouwen in de "Dames kleedkamer", jongens en mannen in de "Heren kleedkamer";
- Op zaterdag zijn 4 kleedkamers in gebruik:
Jongens, meisjes (dit zijn de voorste twee kleedkamers),
Heren en dames (dit zijn de achterste twee kleedkamers),
Vaders en moeders kunnen hun kind assisteren met omkleden in de jongens- en meisjeskleedkamer;
- Het is verboden om mobiele telefoons of ander opname apparatuur in de kleedkamers te gebruiken;
- Kleedkamers zijn geen speelruimten;
- Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen en laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter.
De vereniging als ook de exploitant van Sportplaza Heemstede zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen;
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden na elk gebruik.

2.2.4 Regels in en rond de douches en het bad

- Er wordt geen glas- en aardewerk in en om de zwembassins meegenomen;
- De zwemzaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten of badslippers of schoenen met blauwe hoesjes, schoeisel (zonder hoesjes) is vanwege de hygiëne ten strengste verboden. Dit geldt ook voor publiek. Een uitzondering wordt gemaakt voor *schone* schoenen in het kader van gekleed zwemmen;
- Het dragen van sieraden wordt sterk ontraden;
- Tijdens activiteiten van de HRB is het verboden om gebruik te maken van het ondiepe gedeelte (instructiebad), tenzij het instructiebad wordt gehoord en toezicht aanwezig is.

2.2.5 Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor;
Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt en deze ook met plezier doet heeft dat een gunstig effect op jouw beleving en die van de andere zwemmers
- Houd rekening met elkaar;
Als je zelf ergens last van hebt, kun je vaak in overleg met de instructeur wat anders doen in de training;
- Luister en toon respect naar je instructeur;
Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt. Laat zien dat je jezelf wilt verbeteren!
- Heb respect voor de omgeving;
Blijf van elkaars materiaal af, houd het zwembad netjes en zorg goed voor je eigen spullen!
- Behandel een ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden.



Heemstedse Reddingsbrigade

opgericht 4 september 1919
aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)

2.2.6 Kampen

- a. Deelnemers volgen de aanwijzingen van de kampleiding;
- b. Jongens en meisjes betreden niet elkaars slaapruimten.

2.3. Regels voor Instructeurs

De omgang tussen instructeurs en sporters laat zich niet tot in detail regelen. Zeker niet wanneer lichamelijk contact nodig is in de vorm van instructie, correctie of hulp (bij het aanleren van de vaardigheden en bij mensen met een beperking) of ter voorkoming van verdrinking of een andere onveilige situatie. Toch verdient het de aanbeveling om uitgangspunten en omgangsregels tussen instructeurs en sporters vast te stellen aan de hand waarvan de grens tussen geoorloofd en ongewenst gedrag kan worden vastgesteld.

Het doel is om alle betrokken personen te beschermen en het publieke vertrouwen in de vereniging en de zwemsport in het algemeen te behouden.

Daarom heeft de HRB beschreven hoe een prettige en veilige sportomgeving eruit moet zien.

De HRB stelt dat alle instructeurs en vrijwilligers hiervan kennis moeten hebben genomen en e.e.a. ook onderschrijven door daartoe de vrijwilligersverklaring, waarin dit is opgenomen, te ondertekenen.

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft daartoe gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven, zo ook de Reddingsbrigade Nederland. De HRB neemt deze regels onverkort over in de gedragsregels.

De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie instructeur en sporter te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van instructeurs en sporters in concrete situaties.

Hieronder 10 algemene gedragsregels voor instructeurs (a t/m j).

De instructeur:

- a. Draagt zorg voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt;
- b. Onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel;
- c. Onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter; Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
- d. Mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
- e. Onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten;
- f. Zal tijdens trainingen en wedstrijden gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt;
- g. Heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen;
- h. Zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan;
- i. Zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien er gedrag wordt gesignaleerd dat niet in overeenstemming is met deze regels zal de betreffende persoon daarop worden aangesproken;
- j. Handelt in de geest van deze regels in die gevallen waarin de regels niet (direct) voorzien.



Heemstedse Reddingsbrigade

opgericht 4 september 1919
aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)

Voor de instructeurs in het zwembad geldt bovendien dat de instructeur:

- a. Is toezichthouder en aanspreekpunt;
- b. Kleedt zich om in een kleedcabine; niet bij het bad of de kleedruimtes bij jonge sporters;
- c. Van het mannelijk geslacht houdt toezicht in de "Heren kleedkamers";
- d. Van het vrouwelijke geslacht houdt toezicht in de "Dames kleedkamers";
- e. Is eerder in het bad aanwezig dan de zwemmers;
- f. Is aanwezig bij het douchen voor en na de training;
- g. Draagt zorg dat de lessen in het bad niet worden verstoord;
- h. Draagt zorg dat de veiligheidsregels worden nageleefd (niet rennen, niet duiken als dat verboden is, etc.);
- i. Draagt zorg dat de gebruikte ruimtes opgeruimd zijn bij vertrek;
- j. Verlaat als laatste het bad.

2.4 Regels voor ouders/verzorgers

Ouders en verzorgers wordt verzocht zich te onthouden om de kinderen te coachen tijdens de oefeningen. Laat dit over aan de instructeurs. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen.

3. Uitvoeren vrijwilligerswerk

Buiten het actief sporten kan de HRB alleen voortbestaan met het uitvoeren van vrijwillige werkzaamheden. Alle leden van 16 jaar en ouder worden geacht, indien gevraagd, om een (vrijwilligers)taak te vervullen en hierdoor blijf te geven van hun verantwoording t.o.v. de andere leden en de vereniging in het algemeen.

Aan ouders/verzorgers wordt bij aanvang lidmaatschap vriendelijk doch dringend een verzoek gedaan om, indien gevraagd, een steentje bij te dragen aan de grote hoeveelheid werkzaamheden binnen de vereniging.

4. Richtlijnen gebruik sociale netwerken

Onder sociale netwerken worden verstaan: Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube, Instagram, enz., enz.

Hoofregel is dat het gedrag van HRB leden op sociale netwerken niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk is.

- a. Bij sporttechnische onderwerpen maken leden duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens de HRB publiceren;
- b. Leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale netwerken;
- c. Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale netwerken;
- d. Leden zijn altijd vertegenwoordiger van de HRB – ook als zij een privémening verkondigen.
HRB leden zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren.
Iedereen weet dat publicaties op sociale netwerken altijd vindbaar blijven;
- e. Denk bewust na of je werkelijk "nieuws" plaatst op sociale netwerken. Is het echt interessant wat je erop zet?;
- f. Bij twijfel over een publicatie of over de raakvlakken met de HRB zoek je contact met een bestuurslid;
- g. De HRB zorgt ook digitaal voor een veilig klimaat en communiceert met leden en ouders hoe zij dit doet.

5. Sancties

Bij het niet naleven van de regels kunnen sancties worden opgelegd. De escalatieladder die daarbij wordt gehanteerd loopt via de instructeur als eerste aanspreekpunt, via de Brevet Uur Leiding (BUL) naar het bestuur.

Sancties kunnen bestaan uit waarschuwingen, schorsingen of als uiterste middel opzegging van het lidmaatschap.

6. Vertrouwenspersonen

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen, dit zijn allemaal gedragingen die we bij de vereniging niet tolereren. Voor de HRB zijn respect, integriteit, veiligheid en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Dit is dan ook de reden dat de HRB een aantal vertrouwenspersonen kent. Bij deze vertrouwenspersonen kan je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen regels.

Voor meer informatie, zie: de HRB website onder Contact/ Vertrouwenspersonen.



Heemstedse Reddingsbrigade

*opgericht 4 september 1919
aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)*

7. Kennisgeving

Alle leden, ouders/verzorgers, instructeurs, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte (gebracht) van de inhoud van deze regels en dienen hiernaar te handelen.

Lid zijn van Heemstedse Reddingsbrigade houdt in dat men de regels accepteert.
Iedereen kan een exemplaar van deze gedragsregels inzien via de website.

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragsregels door te voeren.
Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website en nieuwsbrieven.

Naleving van en controle op deze gedragsregels zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze vereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun sport.