



Heemstedse Reddingsbrigade

opgericht 4 september 1919

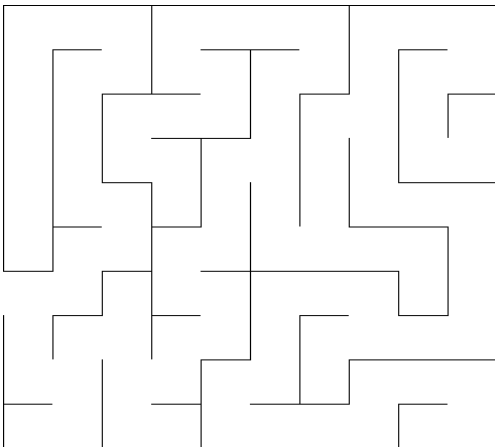
aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)

Vertrouwenspersonen bij de HRB

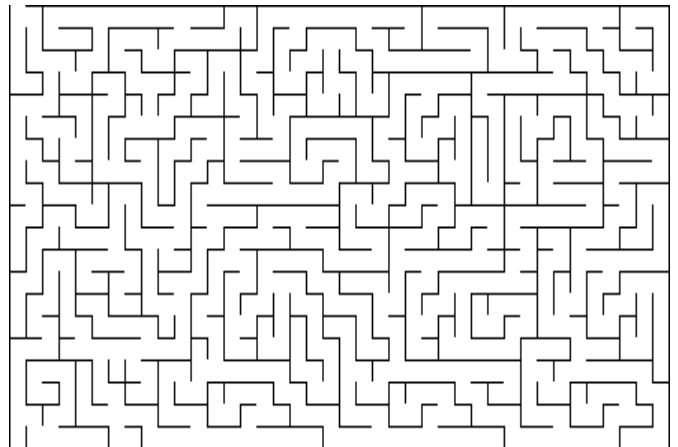
Wat moet je doen als je...

- wordt buitengesloten
- wordt gepest
- je altijd ongelukkig voelt
- je thuis, op straat of op de HRB niet veilig voelt
- zelf pest (!)

Als je leven er zo uitziet:



Of zo:



En... je weet niet hoe je eruit moet komen?

Wat is normaal?

Max is 8 jaar en zit in groep 5. Hij woont in een gewoon huis, in een gewone straat. Hij stapt elke morgen vrolijk op zijn fiets naar school. Daar heeft hij volop vriendjes en een super aardige juf. Maar Max staat elke middag te treuzelen bij het hek. Zou hij dit keer uit-genodigd worden? Hij gaat liever niet naar huis. Want thuis is er altijd ruzie. Dat is dus niet gewoon...

Marije is het buurmeisje van Max. Ze is 15 en zit in havo 2. Heel gewoon dus. Ze vindt best leuk op school. Ze haalt altijd goede cijfers. Maar Marije voelt zichzelf niet zo goed. Ze is vaak bang. Er is iets met haar gebeurt waar ze met niemand over durft/kan praten. Ze voelt zichzelf opgesloten in haar eigen omgeving en ze voelt zich ongelukkig.

Wat zou jij doen als je Max was? Of Marije?

Oplossing: Ga met je ouders praten! Of met een juf of meester op school.

En wat als dat niet kan of niet helpt?

Ga naar de vertrouwenspersoon!

Bij de Heemstedse Reddingsbrigade zijn twee vertrouwenspersonen. Twee aardige mensen die veel afweten van doolhofjes... en er ervaring mee hebben. Met hen kun je ook eens gaan praten.

Wat doen ze dan voor je?

- Ze luisteren naar je
- Ze zoeken samen met jou naar een oplossing
- Ze vertellen absoluut niks verder als jij dat niet wilt

Wie zijn vertrouwenspersonen op bij de HRB?

- Trudy Otten
- Paul Tijn

Op de achterkant van deze folder staat meer informatie over wie ze zijn.

Wil je praten met Trudy of Paul? Er zijn verschillende manieren om af te spreken:

- Spreek ze aan in het zwembad
- Stuur een e-mail naar trudy.otten@kpnplanet.nl of naar p.tijn@xs4all.nl
- Bel met Trudy: 06-28939037 of met Paul: 06-53264510
- Geef aan iemand anders op de brigade door dat je wilt praten met Trudy of Paul

Trudy Otten

Werkt als leerkracht lichamelijke opvoeding (gymjuf dus). Moeder van 3 kinderen. Ze houdt van zwemmen en van het strand en... ze houdt heel erg van zingen op de WII. Ze kan niet tegen oneerlijke mensen en al helemaal niet tegen roddelen. Haar lijfspreuk: Ieder mens is uniek en waardevol.



Paul Tijl

Doet voor zijn werk de hele dag niets anders dan praten (en luisteren!) en vindt dat erg leuk. Is vader van Wesse en Sira, zit al bijna zijn hele leven op de reddingsbrigade en geeft ook al heel lang les. Houdt van hardlopen, fietsen en probeert elke week weer een beetje harder te zwemmen dan de rest, wat natuurlijk niet altijd lukt. Houdt niet van oneerlijke mensen. Is nieuwsgierig naar waarom mensen doen zoals ze doen. Zijn lijfspreuk is: Pluk (zeker) de dag!

