



Heemsteedse Reddingsbrigade

Opgericht 4 september 1919
Aangesloten bij Reddingsbrigades Nederland (KNBRD)

Jaarverslag Bestuur Boekjaar 2022

Afgelopen jaar vergaderde het bestuur twaalf keer, en bestond het bestuur uit:

- Voorzitter Jeroen van Haaster
- Secretaris John Holdorp
- Penningmeester Willem Schinkelshoek
- TC Renate Velden- de Winter
- Ledenadministratie Laura Baas- Vis
- Administratie Marja Boerboom
- Algemeen/TC Lisa Jansen

Lisa en Jeroen werden tijdens de ALV van 6 april 2022 herkozen, er waren na de algemene ledenvergadering dus geen veranderingen.

Na een korte periode van Covid mochten we vanaf 26 februari 2022 weer bijna gewoon onze activiteiten doen. Tijdens de ALV van 6 april mochten we 13 jubilarissen in het zonnetje zetten, die tijdens een goed bezochte ALV, die als vanouds weer in het clubhuis plaatsvond, gehuldigd werden. Na de algemene ledenvergadering sloot Loïs Stam zich aan bij het bestuur om het bestuur te helpen en de beslissing te kunnen nemen een vaste rol in het bestuur te willen nemen. Verder moesten het bestuur en de onderwaterhockeys hun handen in één slaan om op te komen voor het onderwaterhockey, omdat de bodem van het zwembad te slecht geworden was. In de laatste vergadering van het jaar vergaderde Christian van der Voort-vd Kley voor het eerst mee met het bestuur om te kijken of hij een functie in het bestuur wat vindt.

Er waren meerdere commissies en werkgroepen die de vereniging ondersteunde.

Jaarverslagen technische onderdelen

Evenementen – Lisa Jansen

Er zijn weer verscheidene evenementen georganiseerd afgelopen jaar. Vanwege coronamaatregelen is er een deel van het jaar niks mogelijk geweest. Kinder- en jeugdkamp hebben wel weer als vanouds plaatsgevonden.

Tijdens HemelvaartswEEKend en Pinksteren zijn deze kampen weer georganiseerd.

De kinderen waren erg enthousiast! Op 9 juli is er een succesvol superhelden feest georganiseerd met dank aan Thom van der Geest en Evert Dirksen. Tot slot werd op 4 januari 2023 het nieuwe jaar ingeluid met een nieuwjaarsborrel, met dank aan Elly Baas en Marja Boerboom.

Voor 2023 staat het kinderkamp ook weer op de planning. Het jeugdkamp zoals we dit kennen, zal dit jaar niet plaatsvinden vanwege een gebrek aan leiding. Door Kim de Vijlder en Nick Melet wordt gekeken naar een alternatief om wel iets voor de jeugd te organiseren.

Hiernaast staat ervoor nu nog niks op de agenda. Heb jij een idee om iets te organiseren? Een voorstel inclusief begroting is altijd welkom!

OWH – Lisa Jansen

Leden: Joost Boerboom, Bas Ransdorp, Job Schrama, Nick Melet en Lisa Jansen

Afgelopen jaar hebben twee teams weer competitie gespeeld. De jeugdcompetitie heeft de tweede prijs in ontvangst mogen nemen binnen de A-poule. Het team HRB nam deel aan de hoofdklasse.

Hierin zijn zij als laatste gekwalificeerd.

Afgelopen jaar is er daarnaast deelgenomen aan toernooien. Op het mosseltoernooi eindigde de HRB op de eerste plaats in de subtop. Een jeugdteam heeft meegedaan aan het Argonauta toernooi.

Ook is het nieuwe competitie seizoen gestart. Dit jaar is de HRB met twee teams ingeschreven in de landelijke competitie in Zeist. Na de voorrondes is de HRB geplaatst in de eerste klasse. Ook is er een jeugdteam ingeschreven die wedstrijden spelen in Zeist.

Op zaterdag hebben de beginners en gevorderden beide 1x een half bad (ondiepe) tot hun beschikking om te trainen, tijdens het 4e (beginners) en 5e (gevorderden) lesuur. De beginners worden getraind door Nick Melet, Thijs van der Berg en Steijn Willems. De groep beginners is minder groot als voorheen, doordat jeugdleden ouder zijn geworden en al langer spelen.



Heemsteedse Reddingsbrigade

*Opgericht 4 september 1919
Aangesloten bij Reddingsbrigades Nederland (KNBRD)*

De woensdag trainingen (conditie, techniek en tactiek) worden verzorgd door Thijs van der Berg, Joost Boerboom, Joost Damen, Nick Melet, Boudewijn Possel en Steijn Willems. Door het grote aantal trainers blijft het voor iedereen aantrekkelijk om af en toe (eens per zes weken) training te geven en blijven de trainingen afwisselend.

Tikibad– Renate Velden – de Winter

Afgelopen jaar zijn er weer een aantal vrijwilligers geweest die de lessen en examens in het Tikibad hebben verzorgd. Waar de communicatie tussen Tikibad en HRB in het voorjaar/zomer nog heel slecht was is dit aanzienlijk verbeterd in het najaar toen er een nieuw contactpersoon was. Omdat de groep leden die naar het Tikibad gaan steeds kleiner is geworden zijn er leden benaderd die bij Lifesaver 1 of 2 zwommen. Een aan was zeer enthousiast en gaan hopelijk ook komend voorjaar weer mee.

Zwemmend Redden (positie vacant)

Gelukkig hebben wij in 2022 geen beperkingen voor het zwemmen meer gehad door Covid. De positie van coördinator Zwemmend Redden is inmiddels voor het 3e jaar op rij vacant gebleven. Maar de diplomaleiders (DLs) hebben al het reilen en zeilen weer zonder problemen opgepakt. In verband met de geboorte van haar zoon heeft Thom in de eerste helft van het jaar het diplomaleiderschap van JR1&3 voor Mariska waargenomen, en is ook in de tweede helft van het jaar diplomaleider voor JR3 gebleven. Het huidige team heeft er dus als volgt uitgezien: Mariska Niesten - DL JR1, Sandra Verhoeven - DL JR2&4, Thom van der Geest- examencoördinator en DL JR1 (eerste halfjaar) & JR3, Sam Neve - DL Zwemmend Redden en Sandra Cozijn - DL Life Saver.

Thom van der Geest heeft in dit jaar weer de coördinatie van de examens georganiseerd. We hebben op 15 januari 2022 een examen gehad (79 afzweemmers, waarvan 72 geslaagd, 1 gezakt en 6 afwezig). Het zomer examen heeft plaatsgevonden op 9 juli 2022, met voor deze dag 54 afzweemmers, waarvan er 53 geslaagd en 1 gezakt waren.

De instroom van nieuwe leden is afgelopen jaar niet heel erg hoog geweest, maar mensen weten ons gelukkig nog steeds te vinden! We hebben in het afgelopen jaar 27 kinderen mogen ontvangen voor een instroomdag, waarvan er 15 lid zijn geworden. Dit grote verschil hebben wij in de eerdere jaren niet eerder gezien, maar is te verklaren doordat ouders de proefles ook echt op die manier gebruiken. Namelijk als een proefles om eens te proberen of het wat voor hun kinderen is.

Hogere bondsopleidingen – Mariska Niesten

In 2022 was het de bedoeling dat de opleiding Instructeur niveau 3 van Annemarie van den Oever afgerond zou worden, na alle uitstel van de afgelopen 2 jaren door Covid.

Helaas heeft Annemarie haar lidmaatschap heeft opgezegd. Het is nu wachten op de doorstroom van aspiranten naar de opleiding.

Met betrekking tot de aangekondigde verlenging van licenties van gediplomeerde instructeurs, is helaas nog steeds niets duidelijker. Vooralsnog helpen de diplomaleiders nog steeds met bewijsmateriaal verzamelen voor de ervaringseis, door de aanwezigheid van de instructeurs bij te houden in de diplomaleiders-administratie.

Conditietrainingen – Meike Neve-van Riet

Ook in 2022 zijn weer vele kilometers gezwommen door alle deelnemers aan de conditietrainingen op woensdag en zaterdag. Op woensdagavond zwemmen er vijf verschillende groepen, verdeeld over twee halve uren. Op zaterdagavond zijn er twee groepen, ieder 40 minuten. Er zijn in totaal 14 trainers actief. En we hebben weer enkele nieuwe zwemmers verwelkomd.

Op zaterdag 17 maart was het Zwemfeest; de onderlinge wedstrijden van leden tot 8 jaar, van 9-11, van 12-15 en van 16 jaar en ouder.

Omdat kapotte putjes op de zwembadbodem het onderwaterhockeyen maandenlang onmogelijk maakten, werd er op zaterdag lange tijd in het 4^e uur getraind door alle zwemmers, verdeeld over twee groepen. Na de zomervakantie zijn de zwemmers weer verdeeld over het 4^e en 5^e uur, naast de hockeyers.



Heemsteedse Reddingsbrigade

Opgericht 4 september 1919
Aangesloten bij Reddingsbrigades Nederland (KNBRD)

EHBO – Thom van der Geest

Het jaar 2022 begon nog erg onzeker, kunnen we weer EHBO gaan doen of niet. In het voorjaar werd duidelijk dat we weer lessen mochten gaan doen.

Na 2 jaar weinig tot niks te hebben gedaan met de EHBO werd het plan voor de herhalingscursus dit jaar om vooral te kijken waar iedereen zou staan. Hiervoor is een 1-daagse cursus opgezet zodat de instructeur (Annemarie Konincks) een goed beeld kon krijgen van de kennis per deelnemer. Uiteindelijk hebben 56 mensen meegedaan aan deze cursus.

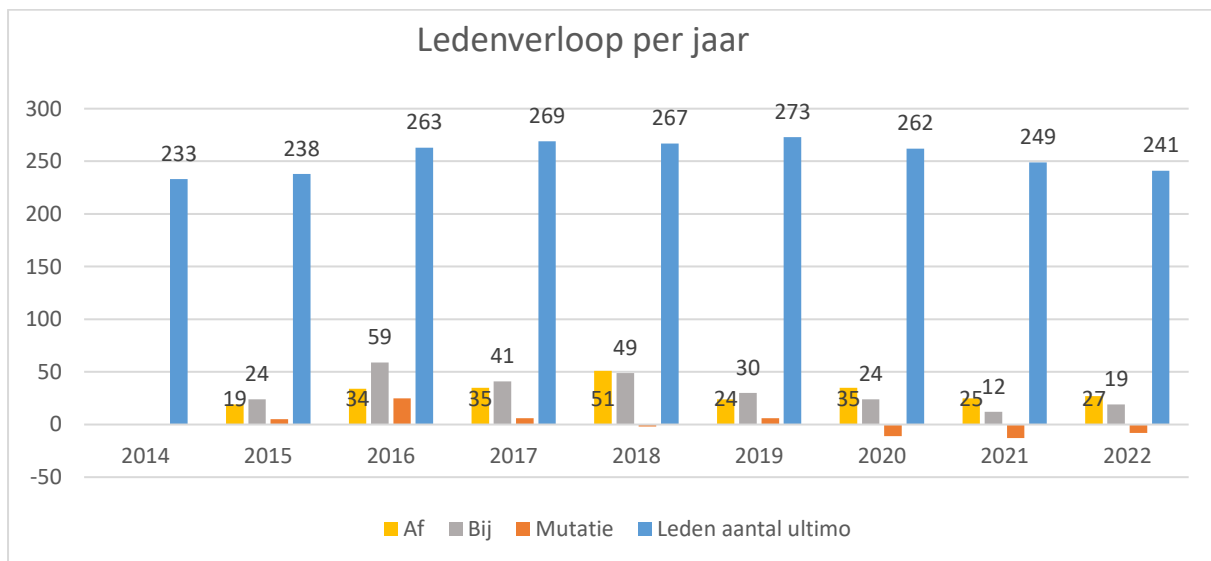
In het voorjaar heeft ook een nieuwe basiscursus EHBO plaatsgevonden. Hier hebben 8 deelnemers in 7 lessen de kennis opgedaan om uiteindelijk hun EHBO-diploma te behalen. Marcel Spinella heeft deze cursus weer verzorgd.

Voor het jaar 2023 is het de bedoeling om weer een volwaardige herhalingscursus te organiseren en in het voorjaar ook een basiscursus EHBO.

Jaarverslag Ledenadministratie 2022

Na een groei van het ledenaantal in de jaren tot 2019 is het ledenaantal door in de afgelopen 4 jaar weer teruggelopen tot 241.

In 2023 zal nog meer de nadruk liggen op ledenwerving onder de KNZB diploma zwemmers B en C.



De opbouw van de leden:

Seizoen	Jeugd M	Jeugd V	Senior M	Senior V	Totaal
2019	73	60	74	66	273
2020	64	64	71	63	262
2021	59	60	70	60	249
2022	56	54	67	64	241